


Dok.-Nr.	3019	HYGIENEREGELN ZUM SCHUTZ VOR LUFTÜBERTRAGBAREN INFektionsKRANKHEITEN	Ersteller	Prj	
Rev.-Dat.	04.05.2020		Überprüft	Wb	
Zuständig	SGU-Q	BETRIEBSANWEISUNG	Freigegeben	Ta	

1. Anwendungsbereich

- Diese Betriebsanweisung zeigt Hygienemaßnahmen zum Schutz vor luftübertragbaren Infektionskrankheiten (Corona und Influenza, usw.) auf.

2. Gefahren für Mensch und Umwelt



- **Übertragungsweg:** Durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfcheninfektion), über Husten und Niesen, über Körperkontakt und der Nähe zu anderen Personen (Schmierinfektion).
- **Inkubationszeit:** Nach Infektion kann es bis zu 14 Tage dauern, bis Krankheitszeichen auftreten.
- **Gesundheitliche Wirkungen:** Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Möglich sind auch akute Krankheitssymptome, z.B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten und Atembeschwerden.
Hohe Gefährdung für Personen mit Vorschädigungen z.B. Asthmatiker, Herz- und Lungenerkrankungen, Krebs oder HIV:

3. Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



- **Abstand halten:** Vermeiden von größeren Personengruppen, unnötige Hautkontakte, Händeschütteln und Körperkontakt. Falls Abstand halten nicht möglich ist, Mund-Nasen-Schutz bzw. Gesichtsschutz tragen.
- **Häufiges Händewaschen:** Hände von allen Seiten bis zum Handgelenk mit Seife einreiben und 20-30 Sek. unter fließendem Wasser verteilen. Anschließend Hände mit Einmalhandtücher abtrocknen.
- **Hände aus dem Gesicht fernhalten:** Nicht mit ungewaschenen Händen, Nase, Augen oder Mund berühren. Nicht ins Gesicht fassen.
- **Handschutz benutzen:**
Wenn möglich Handschuhe tragen.
- **Bei Husten oder Niesen:** Nur in Papiertaschentücher oder in die Armbeuge husten oder niesen. Taschentücher oder Papierhandtücher sofort in einem möglichst gedeckelten Mülleimer entsorgen. Abstand zu anderen Personen halten.
- **Lüften:** Geschlossene Räume mind. 4-mal täglich für ca. 10 Minuten bei weit geöffnetem Fenster lüften.



4. Verhalten bei Unfällen / Erste Hilfe



- **Selbstschutz beachten!**
- Verwenden Sie Handschuhe und Atemschutzmasken beim Umgang mit Erkrankten. Ist dies nicht möglich, Abstand halten.
- Verhalten bei Symptomen:**
 - Personen mit Symptomen, die den begründeten Verdacht haben, sich infiziert zu haben (z.B: Rückkehr aus Risikogebiet oder Kontakt mit nachweislich infizierter Person), sollten telefonisch Kontakt mit Ihrem Hausarzt, dem zuständigen Gesundheitsamt oder der Kassenärztlichen Vereinigung unter der zentralen Telefonnummer 116 117 aufnehmen.
 - Anweisungen von Arzt, Gesundheitsamt, Kassenärztlicher Vereinigung beachten.
 - Umgehend den Vorgesetzten informieren.



5. Sachgerechte Entsorgung

- Abfälle in flüssigkeitsdichten Kunststoffbeuteln sachgerecht entsorgen.
- Abfälle nicht zwischenlagern.