

Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:



- Hände unter fließendem Wasser befeuchten.



- Genug Flüssigseife verwenden, um Hände komplett einseifen.



- Daumen mit Handfläche umschließen und abreiben.
- Fingerspitzen miteinander verschränken, um sie zu reinigen.
- Fingerzwischenräume nicht vergessen!
- Mindestens 20 Sekunden Hände waschen.



- Gründlich unter fließendem Wasser abspülen.



- Hände gründlich abtrocknen – auch die Zwischenräume!